

## TLAČOVÁ SPRÁVA

29.3. 2021

### Únia materských centier oživuje kampaň Láska do života

Materské centrá sú súčasťou života žien – matiek na Slovensku už viac ako 20 rokov. Ich programová štruktúra sa vyvíja podľa potrieb žien. Dlhodobo poskytujú prvý kontakt pre ženy počas tehotenstva, pre ktoré organizujú predbežné prípravné kurzy pre materstvo a podporné skupiny pre dojčenie a starostlivosť o deti. Máme iba skromné informácie o činnosti našich kolegov v Maďarsku, Českej republike a Poľsku a chceme vedieť viac o tom, ako pracujú s tehotnými ženami, aké je ich vzdelanie, ako získavajú zdroje (čas, ľudia, priestor), s akými problémami sa stretávajú.

Preto sme otvorili opäť kampaň Láska do života ako projekt, ktorý je podporený Višegradským fundom. Mapuje stav predpôrodnej a popôrodnej starostlivosti o ženy – matky a tiež starostlivosť počas pôrodu.

V predpôrodnom i popôrodnom období sú telo ženy a psychika náchylnejšie na rôzne patogény, ktorým možno predchádzať konverzáciou v bezpečnom prostredí, a to pomocou svojpomocnej skupiny vedenej vyškolenou vedúcou v materskom centre.

#### Naším cieľom je:

- **vytvoriť sieť, zoznámiť sa s partnerskými organizáciami, otvoriť dialóg** na tému predpôrodnej prípravy na materstvo a postnatálnu starostlivosť. Počas 5 mesiacov zorganizujeme online stretnutia spojené s čiastkovými témami a požiadame našich partnerov, aby poskytli informačné balíčky týkajúce sa mapovania súčasnej situácie - aké služby ponúkajú vládne a neziskové organizácie

- **získať vedomosti o partneroch, ich aktivitách, kurzoch, obsahu a metódach práce.** Ako pokrývajú činnosti, kde sú ich zdroje, aké vzdelávanie majú ich lektori, aký je postoj zdravotníckych zariadení k ich činnostiam?

Výmenou skúseností, príkladov dobrej praxe a otvorením diskusií o pôrode, starostlivosti o matku v pôrodniciach, pred pôrodom a po pôrode získame nové perspektívy a príležitosti na lepšie školenie našich lektorov a samozrejme naše skúsenosti pomôžu kolegom z iných organizácií V4.

Okrem mapingu organizácií zbierame tiež odpovede žien – rodičiek formou dotazníkov. Dosah našej práce je na viac ako 15 000 sledovateľov a sledovateľiek a dotazník je stále možné vyplniť na našej facebookovej stránke Únia materských centier. Čím viac dotazníkov máme, tým lepšie budeme môcť analyzovať výsledku a následne **zorganizovať diskusiu za okrúhlym stolom medzi partnerskými organizáciami a odborníkmi v tejto oblasti (zdravotníci, pôrodné sestry, VUC, zdravotné poisťovne, materské centrá, MVO,..)** aby mohli porovnávať svoju prácu a **začať dlhodobú spoluprácu** medzi zdravotníckymi vládnymi orgánmi a neziskovými organizáciami, ako sú napr. materské a rodinné centrá. Zároveň by sme sa chceli pokúsiť stanoviť víziu a pripraviť nový projekt na tvorbu štandardov, ktoré by mal obsahovať kurz „Príprava na materstvo“ - nastaviť základné piliere, ktoré sa budú realisticky zavádzať do praxe, a tak priniesť do spoločnosti zmeny tak, aby deti prichádzali na svet láskyplne.

**Našími partnermi sú: Sít pro rodinu (Česká republika), Mamy Czas (Poľsko) a Asociácia Mother Nature (Maďarsko).**



V roku 2018 zorganizovala Únia materských centier (UMC) spolu so žilinským krajským úradom konferenciu Láska do života, ktorá bola určená predovšetkým pre pôrodné asistentky, zdravotné sestry, lekárov a mimovládne organizácie. Na konferencii vystúpili zástupkyne UMC Slovakia, členka siete MINE a zároveň členka Asociácie Mothernature z Maďarska, ako aj kolegyně z Českej republiky, ktoré predniesli skúsenosti a názory na pôrodné služby pre matky. Cieľom konferencie bolo poukázať na stav pôrodnictva, prezentáciu kompetencií a skúseností pôrodných asistentiek. Konferencia bola pre nás odrazovým mostíkom pre opätovné spustenie kampane Láska do života. Táto kampaň je dlhodobou aktivitou UMC, ktorá kombinuje praktické a časom overené skúsenosti matiek so zdravotnými zariadeniami. Snažíme sa viesť konštruktívny dialóg prizývaním odborníkov. Zapojili sme veľa aktívnych žien, ktoré sa zaujímajú o túto tému, a preto ich odhodlanie a motivácia zostávajú vysoké a nie sú finančne podmienené. Spájame tiež rôzne generácie žien. Okrem toho sú naše krajiny geograficky a kultúrne blízke. Máme v úmysle opakovať rozhovory za okrúhlym stolom každý rok alebo každé 2 roky. Chceme pracovať na jeho raste a kvalite a vytvárať štandardy starostlivosti o ženy počas tehotenstva, pôrodu a po pôrode v našich krajinách. Budeme stavať na realistických základoch a schopnostiach našich občanov a systému zdravotnej starostlivosti. Máme k dispozícii program a aktívne spolupracujeme pri rozvoji rodičovského vzdelávania a rozvoja detí pre deti 0 - 6 r. Ponúkame nadväzujúce kurzy na zabezpečenie udržateľnosti.

Krajiny V4 úzko spolupracujú vo viacerých odvetviach a našim zámerom je skúmať, identifikovať a následne spracovať výsledky prieskumu o kvalite a stave starostlivosti o matky v predpôrodnej príprave, ale aj v postnatálnej starostlivosti (a teda pripraviť základ pre prebiehajúci projekt). Vďaka spoločnej kultúre sme si veľmi blízki, a preto predpokladáme, že získané informácie nám pomôžu nadviazať spoluprácu a najmä podporu medzi krajinami v oblasti materstva, pôrodu, kvalitnej prednatálnej prípravy a postnatálnej starostlivosti. Vo všetkých krajinách V4 je potrebné otvoriť širšiu diskusiu nielen medzi verejnosťou, ale aj medzi odborníkmi o stave pôrodnictva, starostlivosti o ženy počas tehotenstva a hospitalizácie a kvalite pôrodov. Je dôležité hovoriť o právach žien, o odvodení a prevzatí zodpovednosti za sled udalostí počas pôrodu.

Po tomto medzinárodnom okrúhlym stole V4 určite chceme nadviazať dlhodobú spoluprácu. **Budeme pokračovať v analýze problémov a tvorbe metodického materiálu, ktorý bude tvoriť základ pre vzdelávanie ľudí pracujúcich s tehotnými ženami.** Máme záujem o začatie dialógu so zdravotníckymi pracovníkmi na základe návrhov na spoluprácu, možnosti odbornej prípravy, vzájomnú spoluprácu a prijatie nelekárskych pracovníkov pri práci s tehotnými ženami. Naším dlhodobým cieľom je pozývať na okrúhle stoly viac organizácií, mimovládnych organizácií, zdravotníckych pracovníkov, politikov a zdravotných poisťovní, čím otvoríme diskusiu o stanovení realistických cieľov, na ktorých by sme mohli spoločne pracovať a postupne ich uviesť do praxe a priniesť zmenu. Naše plány do budúcnosti majú dlhodobý charakter, pretože spolu s našimi partnermi plánujeme realizovať ďalšie projekty, úzko spolupracovať na hľadaní a príprave riešení. Chceli by sme vytvoriť podmienky pre všetky matky v regióne, aby dostali relevantné a pravdivé odpovede, aby sa nebáli pôrodu, ani zdravotníckeho personálu a aby sa zabezpečilo dodržiavanie ich práv. **Všetky tieto činy nás privedú ku konečnému cieľu, aby naše deti prichádzali na svet láska.**

Mgr. Jana Sýkorová, Únia materských centier

[www.materskecentra.sk](http://www.materskecentra.sk), fb stránka: Únia materských centier

email: [umc@materskecentra.sk](mailto:umc@materskecentra.sk), tel: 0915 930838, 0915 930833