

## Správa z mobility - Nemecko

**Miesto:** Štutgard – Nemecko

**Dátum:** 19. 3. – 23. 3. 2014 – Viacgeneračný dom

**Účastníci mobility:** Danča Konečná, Jela Šiková – MC Klokanček, Nitra.

Téma mobility: Ako si matky navzájom pomáhajú v rannom materstve

**Cieľ pracovnej cesty:** Diskusia na tému, ktorú predložila host'ujúca krajina Nemecko

**Príprava na mobilitu:** Pred uskutočnením mobility sa realizovali diskusie na predložení tému. Závety z jednotlivých diskusií sa spracovali a preložili do anglického jazyka.

### **Program:**

#### **Štvrtok 20. 3. 14**

Po úvodnom zvitani účastníčiek krajín Poľsko, Rakúsko, Nemecko, Turecko, Slovensko, nám host'ujúca Andrea Laux pripravila zoznamovaciu aktivitu. Vždy dve účastníčky navzájom zisťovali pôsobenie, význam svojej práce pre seba a pre MC. Po úvodnom predstavení sme sa zaoberali otázkou financovanie materských centier v iných krajín. Zaujímavé boli zistenia, že napr. v Rakúsku štát nepodporuje MCcka a aj v Nemecku začiatky boli veľmi ťažké. Osobné motivácie členov pomáhať a cítiť sa uspokojení napomohol nasadeniu za existenciu centier a ich prefinancovanie.

Nemecké líderky nám predstavili aktivitu Baby-café, ktorá bola pripravená pre mamičky s deťmi od 2. do 8. mesiaca. Deti ležali na veľkej plachte (pod ktorou boli deky), vedúca aktivity najskôr rozprávala o potrebe činnosti pre tak malé detičky. Neskôr rozdala, lístky, kde boli uvedené rôzne vety, ktoré mamičky rozvádzali. Bolo to prichádzajúcej jari, o pocitoch, o deťoch a pod. Potom dostali text piesne, ktorú im viackrát spievala. Pri nej ukazovali, deti boli zaujaté pohybmi rúk mamín. Celá aktivita bola veľmi kľudná, reč bola pokojná a deti pri tom boli úplne spokojné a tichúčko. Akonáhle nám niečo začali prekladať a hlasy boli hlasnejšie, deti začali byť hlasnejšie tiež – aj keď poznáme tento moment, bolo to zaujímavé.

Centrum pôsobí vo viacgeneračnom dome. Spolu v jednej budove sa navzájom stretávajú seniori, mamičky, mladí ľudia a malé deti. Dobre pôsobí vzájomné prepájanie generácií.

Poobede nasledovali prezentácie pripravených výstupov jednotlivých krajín. Postupne sme prezentovali výstupy z diskusií v jednotlivých krajinách. Z diskusií vyplývalo, že problémy matiek po pôrode sa v jednotlivých krajinách nelíšia. Ženy pôrody vnímajú ako úžasnú zmenu v ich živote. Po pôrodoch sa ale cítia osamelé, nenachádzajú podporu u manželov, doktorov a pod. Veľmi ťažko sa dostávajú zo stereotypu starostlivosti o dieťa. Z reportu zo Slovenska: Mamičky zväčša spomínajú na prvé pocity veľmi dobre, prežívali toto obdobie veľmi intenzívne, no prinieslo so sebou veľmi veľa zmien, fyzickej vyčerpanosti, čo sa premietlo aj do negatívnych spomienok. Mamičky veľmi obsiahlo opisovali svoje pocity a spomienky, z čoho vyplýva, že materstvo a zvlášť to prvé je obrovskou zmenou v živote matky a je nezabudnuteľné. Patrí k zlomovým a významným udalostiam v živote človeka, pocit keď dieťaťko držíte na rukách, čakáte ho 9 mes. predstavuje si ho, rozprávate sa cez bruško a zrazu je tu. Najväčšie problémy matiek sa týkali **dojčenia, chýbal spánok, vyčerpanosť...**

V mnohých prípadoch rodičia pociťovali veľký nápor na vzťah. Boli to pre mnohých ťažké časy, ktoré vo väčšine prípadov prešli. Najväčšiu oporu našli v rodine.

Výnimočný bol report z Turecka, kde sa ženy necítili osamelé, pretože počas pôrodu aj v období po pôrode je celá rodina okolo matky, vôbec ju nenechávajú osamote – úžasné ☺.

Účasť dŕl pri pôrodoch si matky veľmi pochvaľovali. Cítili blízkosť a boli im pri pôrode veľmi nápomocné. Táto skúsenosť matiek z iných krajín môže byť výzvovou pre ÚMC, aby sa viac zasadzovala o ich účasť pri pôrodoch.

Deň sme ukončili pracovnou večerou, kde sme diskutovali o jednotlivých centrách a ich problémoch.

### **Piatok 21. 3. 14**

Po príchode do centra sme pokračovali prezentáciou z Bavarska a pustením filmu o pôsobení otcov v centre. V Nemecku sú otcovia vo veľkej miere zapojení, majú projekt – Father klub. Majú špeciálne vyčlenený program len pre otcov s deťmi. Mali sme besedu s jedným otcom, ktorý aktívne navštevoval materské centrum. Poobede sme sa vydali do ulíc, pretože na námestí bola pripravovaný manifest k prvému platenému dňu žien – Pay day. Téma rôzneho príjmu žien a mužov bola rozoberaná dávnejšie aj na Slovensku. Tento deň bol v Nemecku 1. Platený deň, doteraz ženy prakticky pracovali zadarmo. Výborný nápad, ako na seba poukázať, na námestí bolo veľké množstvo ľudí aj pre iné dôvody. My sme mali tak 50 žien okolo seba, boli sme oblečené do čierneho s červenými doplnkami, šálmi, topánkami a pod. Pripravili program bubenickeho orchestra a korčuliarskeho zoskupenia. Bolo to výborné, naplňalo nás to pocitom dôležitosti. Nasledovala večera v čínskej reštaurácii.

### **Sobota 22. 3. 2014**

Hneď ráno sme sa zišli v pivnici na nakladanie oblečenia, nábytku a všetkého potrebného pre rodiny do Bosny. Veci sústredovali dlhšie, mali dosť veľké priestory na uskladnenie všetkého potrebného. Potom nám Andrea spravila prehliadku Viacgeneračného domu, s výkladom, ako sa podarilo dostať tak úžasne veľký priestor do prenájmu. Trvalo to dlhšie, ako by sa zdalo v západnej krajine. Museli absolvovať nespočetne veľa vyjednávaní. Veľakrát aj so zdravotnými problémami. Nedali sa odradiť a podarilo sa im nakoniec s projektom vyhrať nad ješitnosťou úradníkov. Sú tu združené 4 organizácie, ktoré majú na prízemí kancelárie. Majú zriadenú kuchyňu, kde varia obedy za 3 – 4 €. Cenovo prístupné nielen matkám s deťmi, ktoré potom trávajú celý čas v tomto priestore, na terase a kdekoľvek, kde chcú. Býva tu 8 dôchodcov, ktorí si platia nízkoprahové ceny. Na poschodí sa nachádza škôlka, kde je 7 skupín s 15-timi deťmi, ktoré sú v skupine od najmenších po najväčšie. Deti sa pohybovali veľmi spokojne na veľkom dvore, kde boli kamienky, pieskovisko, jeden drevený domček na stojkách, všetko prírodné drevo, bez náterov. Deti sme nepočuli kričať, biť sa hádať, boli rozídené všade a v čase prevádzky MŠ boli veľmi spokojné.

Pokračovali sme návštevou Konzervatória, kde sme mali podrobný výklad o zriadení, vedení od začiatku. Boli sme úplne hore, na streche, odkiaľ bol krásny výhľad na celé mesto. Mali sme výklad aj o založení mesta a jeho histórii.

Pobyt v Stuttgarte bol veľmi poučný, zaujímavý, interaktívny so zapojením do manifestu. Andrea Laux nám dopodrobna vysvetľovala čokoľvek, na čo sme sa pýtali. Je vidieť, že jej

práca srdcom priniesla výsledok, ktorý je pre nás úžasný a na Slovensku zatiaľ nedosiahnuteľný. Ale máme veľkú inšpiráciu, naplniť aspoň čiastočne, to, čo sme videli.