

# Míľa pre mamu

## 7. mája 2016

*S tradíciami v srdci...*



únia  
materských  
centier



## *Pozývame vás na najväčšiu oslavu Dňa matiek!*

**S tradíciami v srdci**

**13-ty ročník Mile pre mamu , ktorý pripravuje Únia materských centier v spolupráci so svojimi členmi a sympatizantmi ku Dňu matiek – Míľa pre mamu sa uskutoční sa v 51 mestách a obciach na Slovensku a zahraničia v sobotu 7. mája 2016.**

Míľa pre mamu je ďakovný pochod pre všetky mamy. Základnou myšlienkou je vyjadriť úctu svojej mame. Rezervujte si preto tento deň 7. mája pre svoju mamu a rodinu. Zaregistrujte sa priamo na podujatí a prejdite symbolickú míľu (1 609 metrov) a popri tom sa zabavte, oslavujte, obdarujete medovníčkou a zároveň podporte dobrovoľnícku prácu žien v materských a rodinných centrách. Registrácia pre záujemcov je bezplatná a v sobotu podvečer sa dozvieme celkový počet účastníkov Mile pre mamu. V minulom roku nás bolo **28 213** dospelých, mládeže a detí.

Míľa pre mamu je podujatie organizované od roku 2004 ako najväčšia oslava Dňa matiek na Slovensku. Koná sa vždy v predvečer Dňa matiek (pozn.: Deň matiek je vždy druhá májová nedeľa) vo viacerých slovenských mestách a obciach a tento rok aj v Česku, Írsku, Srbsku. Program Mile pre mamu trvá od 15.00 do 18.00 hod. Symbolickú míľovú prechádzku pre mamu smie prejsť každý – pešo, na bicykli, s dieťaťom v kočíku alebo na pleciah. Tento rok je v znamení ľudových tradícií a v Bratislave sa preto môžete tešiť na SĽUK s vystúpením Gašparko, a detské folklórne súbory Prakovciach Devanka, Novej Bani Čerešnička, Detve Podpoľanček alebo ukážky ľudových zručností v Prešove napr. paličkovanie či drôtovanie.

Z histórie:

V roku 2004 Únia materských centier zrealizovala Guinnessov rekord v počte ľudí tlačiacich kočík na trase o dĺžke 1 míle. Cieľom bolo poukázať na silu materstva, ktoré hýbe svetom. Akcia sa uskutočnila v Bratislave a zaregistrovaných bolo 108 osôb. V roku 2006 sa do tejto aktivity zapojili účastníci aj z ďalších európskych a afrických krajín. Keďže v Afrike nosia ženy deti v šatkách bol Guinnessov rekord premenovaný na Míľu pre mamu. Tá je dnes symbolom oslavy Dňa matiek a úcty k žene, ktorá svojou nekonečnou starostlivosťou a trpezlivosťou stavia pevné základy v živote dieťaťa.

***Najlepší dar, ktorý môžeš darovať svojej mame, je tvoj čas.***

Únia materských centier, [umc@materskecentra.sk](mailto:umc@materskecentra.sk)  
Program všetkých organizátorov nájdete  
na [www.materskecentra.sk](http://www.materskecentra.sk)