ZOSTAVILA: **PhDr. Soňa Holíková**
Únia materských centier

Materské centrá sú miesta, kde môžu ženy nájsť oporu, pochopenie a pomoc v ťažkých situáciách.

Hovorme o tom, ako dobre žiť

únia materských centier

Podstatou aktuálneho projektu Únie materských centier, ktorý bol podporený Finančným mechanizmom EHP, Nórskym finančným mechanizmom a Úradom vlády SR z Programu Domáce a rodovo podmienené násilie, bolo vytvorenie poradenského centra Ženy ženám.

Sme rady, že toto centrum má celoslovenský dosah a pôsobí v materských/rodinných centrách, ako aj v teréne podľa potrieb samotných žien.
V rámci tohto projektu sa snažíme rozšíriť poznatky koordinátoriek materských centier o tejto problematike, rovnako sprostredkovať skúsenosti a zabezpečiť vzájomnú podporu tým, ktorí o to prejavia záujem.
Cieľom je systematické poradenstvo a mobilizovanie kapacít materských centier a ich komunít s využitím potenciálu, ktorý materské centrá majú.
Počas nasledujúceho obdobia prídeme do viacerých materských centier. Máte možnosť využiť naše bezplatné poradenstvo aj o iných komplikovaných partnerských vzťahoch.

norway grants | Úrad vlády Slovenskej republiky | únia materských centier

Sledujte nás na www.facebook.com/materskecentra.sk.

Komplikované vzťahy Komplikované rozchody

Prednáška s diskusiou a individuálnym poradenstvom

PhDr. Ida Želinská
Riaditeľka poradenského centra Ženy ženám s dlhoročnými skúsenosťami v oblasti pomoci a poradenstva rodinám v komplikovaných situáciách

- **Trenčín** – MC Srdiečko (KC Stred)
- **Prievidza** – MC Slniečko
- **Nitra** – MC Klokanček
- **Banská Bystrica** – MC Mamina
- **Žilina** – MC Nezábudka
- **Svätý Jur** – MC Piškóta

MC Žabka v Starej Turej

Takmer 50 detí plných energie a chuti súťažiť sa stretlo v kempe na Dubníku v Starej Turej. Ako každý rok pri príležitosti Dňa detí MC Žabka zorganizovalo športové popoludnie pre deti do 8 rokov plné detských súťaží a aktivít, spojených s rodinnou opekačkou. Pre deti boli pripravené rôzne stanovištia, pri každom museli splniť nejakú úlohu, niekde pohybovú, niekde museli zapojiť rozum a využiť svoje vedomosti a zručnosti. Po splnení úloh išli hľadať ukrytý poklad – truhlicu do lesa. Vyšantili sa na skákacom hrade a veľkom ohradenom pieskovom ihrisku. Popritom rodičia spolu s deťmi opekali špekáčiky a pospevovali si pesničky. Všade sa ozýval detský smiech a krik a všetci spolu sme si užili pekný deň. Sme veľmi rady, že cieľ akcie bol naplnený. Tešia nás pozitívne ohlasy zúčastnených rodín, niekoľko mamičiek nám písalo a telefonovalo, ako sa im páčilo, ako sa deti vybláznili a večer unavené zaspali bez vymýšľania. Aj samotní rodičia boli spokojní, že si užili príjemný rodinný výlet do prírody spolu s príjemnými ľuďmi. Poďakovať chceme hlavne firme PREVAK za poskytnutý skákací nafukovací hrad, sprístupnenie a úpravu ihriska, ohniska a tiež zabezpečenie vody a elektriny.
Akcia bola pre účastníkov bezplatná, nakoľko sme na jej financovanie použili peniažky, ktoré nám prišli ako darované 2 % z daní. Tešíme sa na budúci rok.

Mgr. Michaela Mocková, Koordinátorka MC Žabka Stará Turá

MC Baba Klub, Šamorín

V šamorínskom Materskom centre Baba Klub, neďaleko Bratislavy, sme pred pár dňami slávnostne prestrihli pásku na vonkajších priestoroch centra a začali s outdoorovými aktivitami. Na príjemnom (oplotenom) dvore s dostatočným tieňom z vysokých stromov sme rozložili pieskovisko, malú šmykľavku a nemohla chýbať ani voda na polievanie a lovenie príšeriek. Pre kreatívcov boli pripravené temperky, štetce a kamienky rôznych veľkostí. Najväčšiu radosť však deťom urobil kuriér, ktorý priviezol domček. Za výdatnej pomoci malých staviteľov bol o chvíľku postavený a deti si v ňom vychutnali zdravú aj sladkú desiatu. Maminky a najmenšie bábätká všetko spokojne pozorovali z chládku, kde sme rozprestreli deky. Letnú sezónu sme začali k spokojnosti našich malých návštevníkov. Centrum bude otvorené počas celej sezóny a v prípade priaznivého počasia sa podporné skupiny nosenia a dojčenia, ako aj pohybové aktivity, budú konať vonku.
Viac informácií nájdete na **www.babaklub.sk** alebo na FB stránke https://www.facebook.com/MCBabaklub/.

Mgr. Lenka Žárová, Koordinátorka MC Baba Klub, Šamorín