



Hľadáme dobrovoľníčky do materských centier

Materské centrá slúžia ako podpora zdravého života fungujúcej rodiny. Vytvárajú bezpečný priestor pre celé rodiny k zdieľaniu skúseností, vzájomnej podpore, poradenstvu, učeniu sa a spolupráci. Fungujú na princípe svojpomocných skupín, ktoré prispievajú k zlepšovaniu komunitného života a získavajú priestor k reálnemu aktívnemu občianstvu.

Materské centrá sú zvyčajne občianske združenia, ktoré nie sú finančne podporované štátom ani obcou a žienky, ktoré v nich „pracujú“ a pripravujú pre vás zaujímavý program, vynovujú priestory, platia energie, píšu projekty – sú to dobrovoľníčky, ktoré sa rozhodli, že svoj čas na rodičovskej dovolenke obohatia o zážitok byť súčasťou neziskového sektora a pomôcť sebe či iným. Ponúkajú komplex služieb, ktoré prispievajú k harmonizácii prostredia, v ktorom naše deti vyrastajú. Materské centrá sú si podobné vo svojej činnosti, môžu sa líšiť ponúkaným programom, pretože vedú veľmi flexibilne reagovať na potreby rodín a zároveň majú na zreteli miestne podmienky. Rodičia môžu aktívne podávať návrhy, čo by chceli s deťmi robiť, tvoriť a aktívne sa zapojiť do realizácie nápadov. Mamy často prichádzajú do materského centra kvôli svojim deťom, aby mali kontakt s rovesníkmi. Až neskôr ženy prídu na to, že materské centrum im môže ponúknuť viac – relax, sebarealizáciu, rozvoj svojich schopností, osobnostný či profesijný rast a môžu si tým zvýšiť sebavedomie. Materské centrá prispievajú k pochopeniu a rešpektovaniu potrieb rodín s malými deťmi, pomáhajú odbúravať bariéry v spoločnosti, pričom si musia zachovať cieľ, pre ktorý vznikli – byť otvorené a dostupné všetkým sociálnym skupinám.

Príďte medzi nás a vytvoríme spolu krajší svet pre rodiny s malými deťmi!

Čím viac žien sa zapoji do fungovania centra, tým kvalitnejšie a častejšie bude centrum fungovať. Na Slovensku je nás takmer 100. Vyberte si priamo z webovej stránky Únie materských centier www.materskecentra.sk alebo nám napíšte na umc@materskecentra.sk.

Ďakujeme!

Materské centrá sú otvorené aj cez letné prázdniny

V júli vás srdečne pozývame do niektorých z nich.

● Materské centrum Lentilka, Košice



Hlinené kúzo záhrady každý utorok od 9.00 – 11.00 hod. Workshop pre detičky do 6 rokov, na ktorom sa naučia pracovať s keramikou hmotou rôznymi technikami: modelovaním, otláčaním, vykrajovaním...

Fairy Fashion každý utorok od 15.00 – 17.00 hod.

Krúžok pre mladé návrhárky, na ktorom sa naučia tvoriť kreatívne módné návrhy na tému Kvetinových víl.

JÚL: VÍLA LEVANDULKA (hlavnou múzou kvet LEVANDULE)

AUGUST: VÍLA MAKULIENKA (hlavnou múzou kvet DIVÉHO MAKU)

SEPTEMBER: VÍLA SLNEČNICA (hlavnou múzou kvet SLNEČNICE)

Cvičme v rytme každý štvrtok od 9.00 – 11.00 hod.

Na čerstvom vzduchu si detičky hravou formou zacvičia detskú jogu a zahrajú sa na zvieratká. Po akčnej časti si zajúdu na desiatové posedenie do záhradky a prečítajú si detskú rozprávku, alebo si nakreslia obrázok, aké zvieratko z cvičenia sa im najviac páčilo.

● Rodinné centrum HVIEZDIČKA, Banská Bystrica



Pondelky ZATVORENÉ

Utorok 9.30 – 10.15 hod. – HVIEZDIČKOVSKÝ BÁDATELKO

– aktivity na podporu zmyslového rozvoja detí. Kontakt: Slávka Polgárová, 0903 121 999

Stredy 9.30 – 12.00 hod. – LETNÁ HERNIČKA a TANCOVAČKA

Štvrtky 9.00 – 13.00 hod. – S BATOHOME CEZ HORY – turistický krúžok

– aktivita mimo MC – pre mamičky s deťmi, spolu budeme spoznávať okolie Banskej Bystrice. Program výletov môžete sledovať na FB stránke rodinného centra. Info a organizácia: Slávka Polgárová, 0903 121 999 16.30 – 18.30 hod. – **Predpôrodná príprava** (klub budúcich mamičiek)

Cvičenie, predpôrodná príprava a laktáčne poradenstvo.

Kontakt: Miška Pražienková, 0948 206 017

Piatky ZATVORENÉ

● Materské centrum Mami Oáza, Zlaté Moravce



Budeme otvorení cez prázdniny od 9.00 do 14.00 hod.

Na každý deň pripravujeme program – tvorivé dielne,

Muzikanti pre najmenších, My sme malí muzikanti

a letné montessori aktivity. Tešíme sa na vás!

● Materské centrum Srdiečko, Trenčín



Herňa na Hviezdoslavovej 6 otvorená vždy

v pondelok 15.00 – 19.00 hod.

v utorok až piatok 10.00 – 19.00 hod.

Pravidelné aktivity počas prázdnin:

Pondelok – Cvičenie detí s rodičmi v Hoss Sport centre 9.00 – 10.00 hod.

Utorok – Joga pre mamičky po pôrode 9.00 – 10.00 hod.

Podporná skupina mamičiek v dojčení

Streda – Riekankovo (pobočka v KC Stred) 9.00 – 10.00 hod.

Cvičenie pre tehotné (pobočka v KC Stred) 17.00 – 18.00 hod.

Zumba s Katkou (malá sála v KC Stred) 18.00 – 19.00 hod.

Štvrtok – Štvrtkové vzdelávania (pobočka v KC Stred) od 16.30 hod. –

aktuálne témy budú na začiatku júla uvedené v programe na webstránke.

● Materské centrum Vánok, Malacky



Pripravuje „Škôločku“. Cieľom programu je simulácia

škôlky a pripraviť deti (aj rodičov) na škôlku,

v kolektive kamarátov, stanovený je pravidelný režim.

Deti budú so skúsenou pani učiteľkou a asistentkou. Program trvá 10 dní

od 9.00 – 12.00 hod. Termíny sú počas celého leta. Prihláste sa do 15. júla

na vanok.malacky@gmail.com.

