Výsledky dotazníkového prieskumu medzi ženami o skúsenostiach v pôrodniciach

Konferencia Láskavo do života, Žilina
5.10.2018
PhDr. Soňa Holíková

únia materských centier

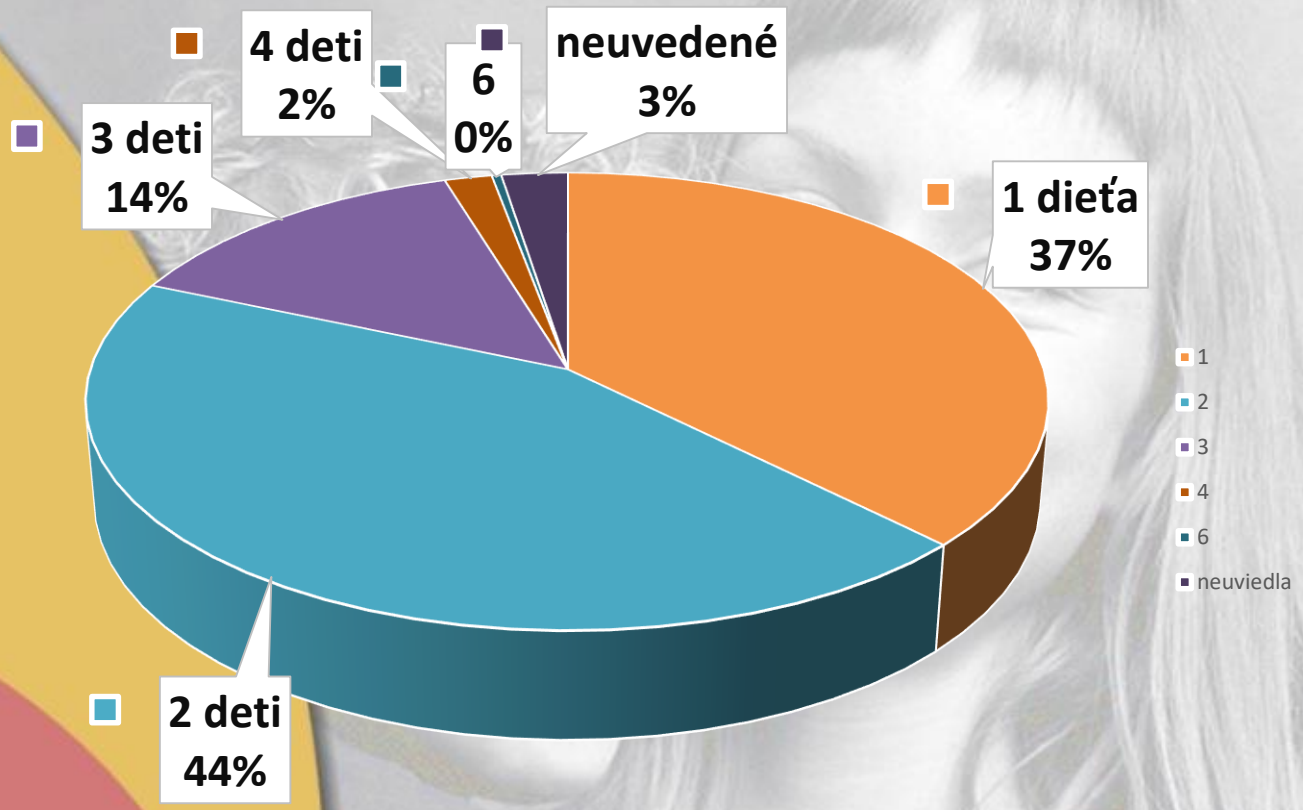
Výsledky z dotazníkového prieskumu žien

Dotazníkovým prieskumom sme zisťovali odpovede na dve oblasti:

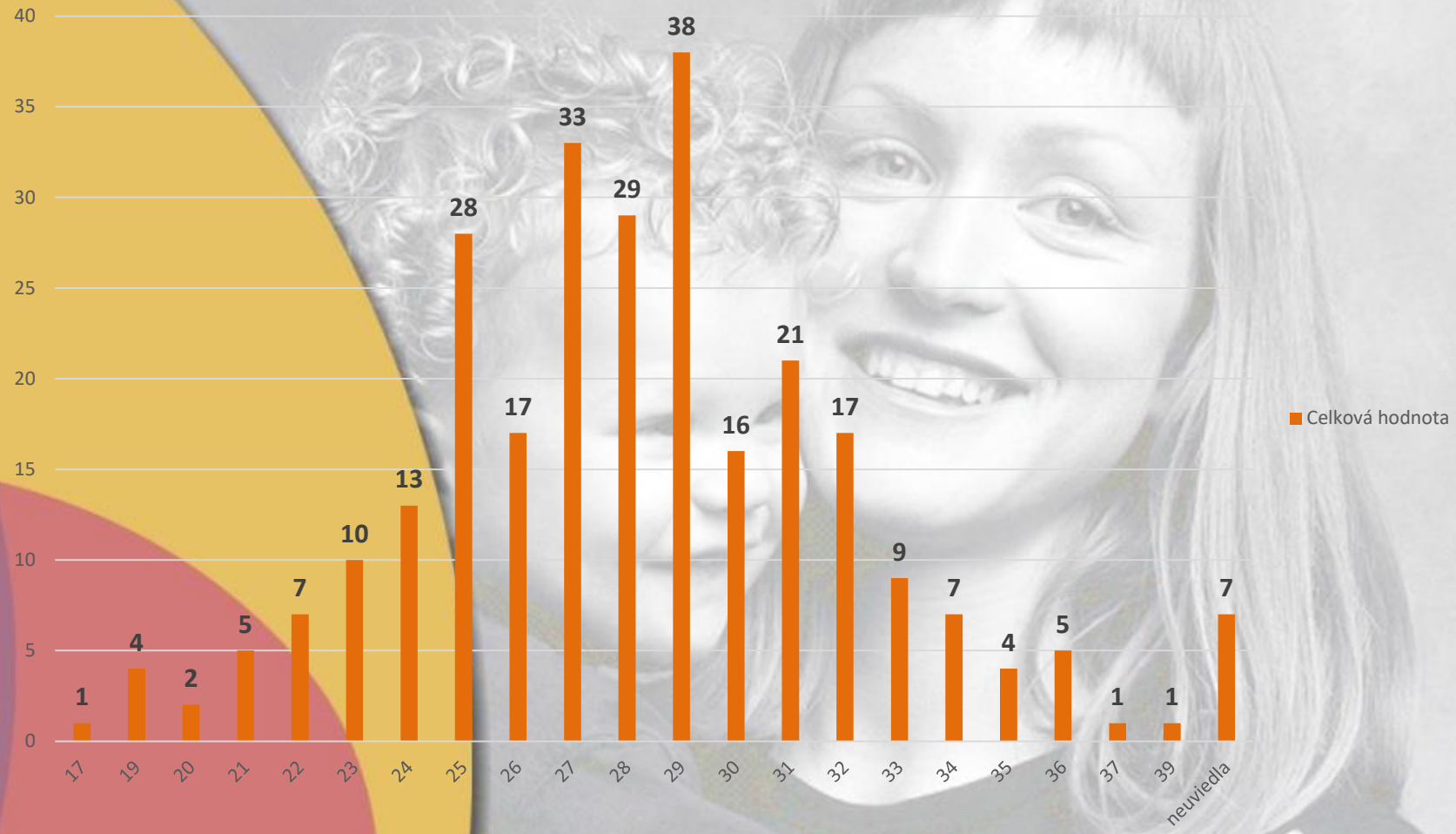
1. Podmienky nastrihnutia hrádze
2. Celkové pocity z pobytu v pôrodnici

Počet respondentiek: 275
Prvorodičky - 103, priemerný vek 29,04
Druho a viacrodičky – 165, priemerný vek 27,24
Sekcia - 42
Obdobie: 25. – 30.septembra 2018

Koľko máte detí?

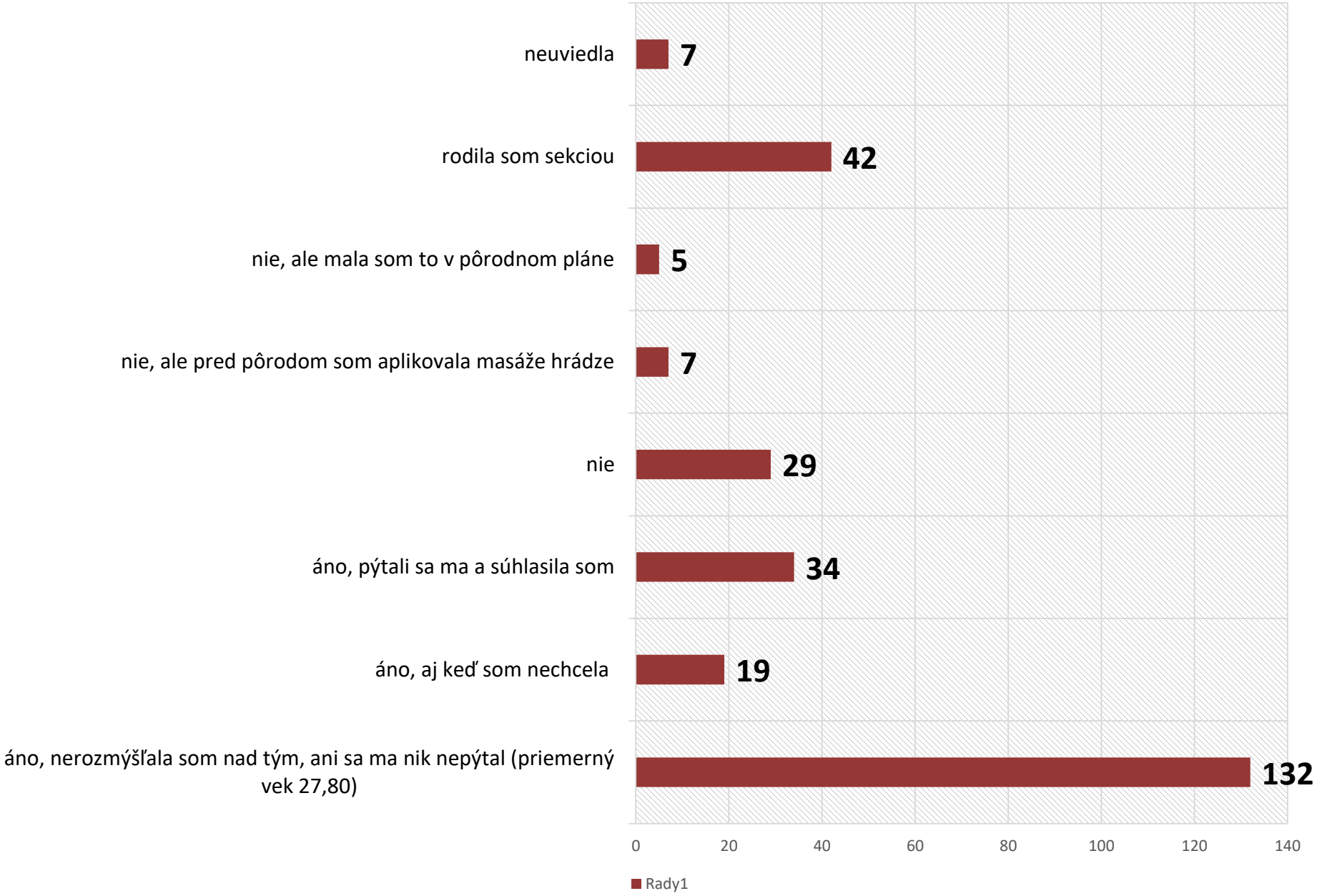


V akom veku ste prvýkrát rodili?

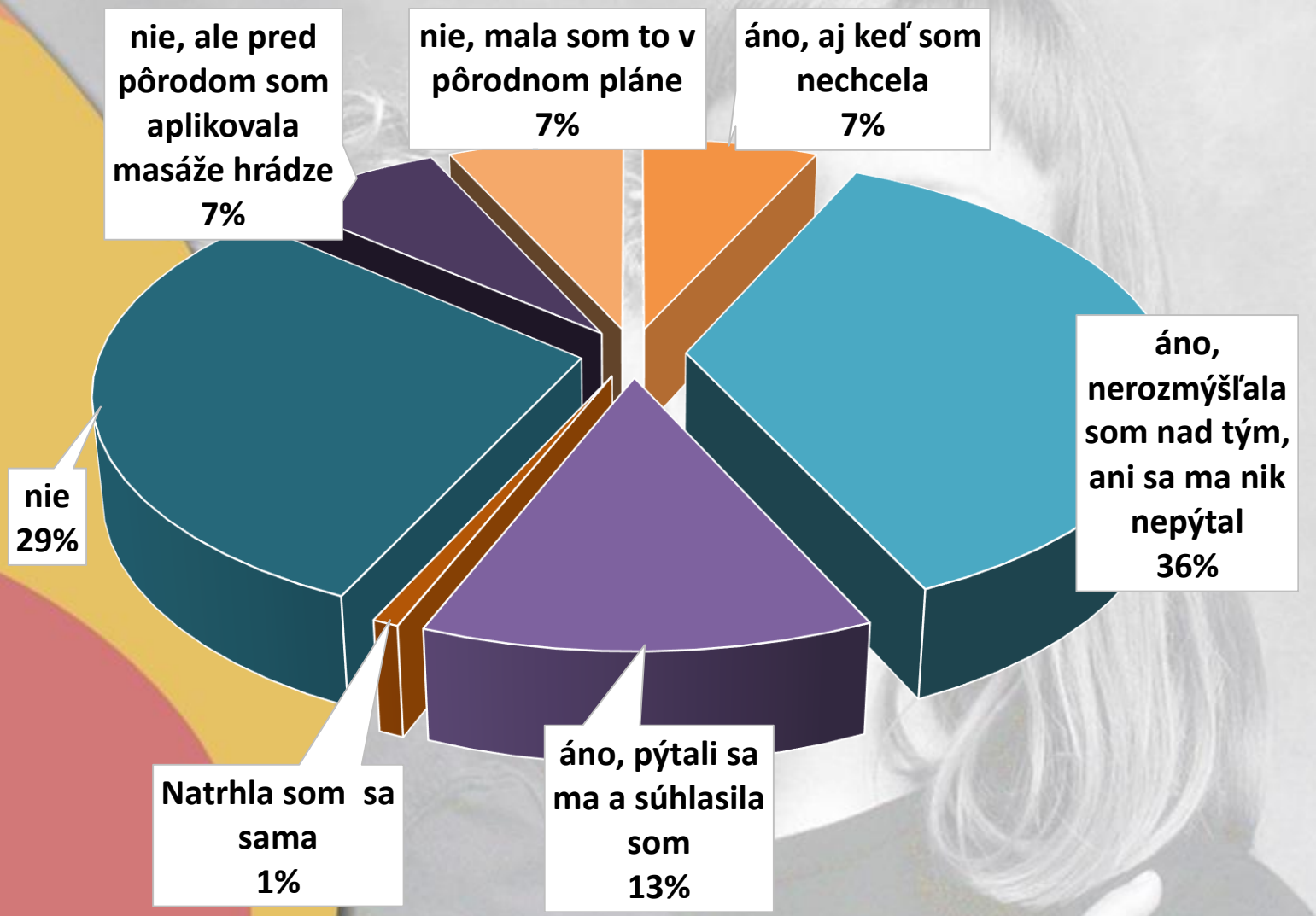


Priemerný vek, kedy respondentky prvýkrát rodili bol 27,93

Ako prvorodička ste boli nastrihnutá?



Nastrihli vás aj pri ďalšom pôrode?



Netrúfla som si povedať, že to nechcem.. .

Prvý pôrod

Prirodzený pôrod – 233 žien

ÁNO spolu (súhlasila som; aj keď som nechcela; nik sa ma nepýtal) – 185 žien, t.j. 79,39% žien malo aplikovanú epiziotómiu (chirurgické nastrihnutie hrádze pri pôrode)

Ďalší pôrod

Prirodzený pôrod – 165 žien (42 sekciou)

ÁNO spolu (súhlasila som; aj keď som nechcela; nik sa ma nepýtal) – 74 žien, t.j. 52,11% žien malo aplikovanú epiziotómiu (chirurgické nastrihnutie hrádze pri pôrode)

Dopredu to neriešili, proste ma nastrihli. Hojila som sa 3 mesiace! Dlhšie ako po prvom pôrode

NÁRODNÝ PÔRODNÍCKY A PERINATÁLNY AUDIT

KLINICKÁ SPRÁVA 2017

Vychádzajúci z pôrodov v pôrodniciach v štátnych nemocniciach medzi 1. aprílom 2015 a 31. marcom 2016

Národný pôrodnícky a perinatálny audit je vykonávaný Kráľovskou odbornou vysokou školou pre pôrodníkov a gynekológov (RCOG) v partnerstve s Kráľovskou odbornou vysokou školou pre pôrodné sestry (RCM), Kráľovskou odbornou vysokou školou pre pediatrov a zdravie dieťaťa (RCPCH) a Londýnskou školou pre hygiene a tropickú medicínu (LSHTM).

Aktuálne smernice nepodporujú vykonávať epizitómiu počas spontánneho vaginálneho pôrodu.

Čo bolo merané:
Podiel žien, ktoré rodili vaginálne jedno dieťa v cefalickej polohe medzi 37 - 42 týždňom tehotenstva, podiel žien s vykonanou epizitómiou

.

http://www.maternityaudit.org.uk/downloads/RCOG%20NMPA%20Clinical%20Report(web%20version).pdf

NÁRODNÝ PÔRODNÍCKY A PERINATÁLNY AUDIT

Porovnanie Slovenska a Veľkej Británie

Tabuľka 20: Podiel žien, ktoré rodili vaginálne jedno dieťa v cefalickej polohe v termíne, a ktoré mali epizitómiu (menovateľ zahŕňa pôrody v pôrodniciach, zdravotníckych jednotkách pre akútne prípady, vo fetálnych zdravotníckych jednotkách a doma)

Veľká Británia (Anglicko, Škótsko a Wales)

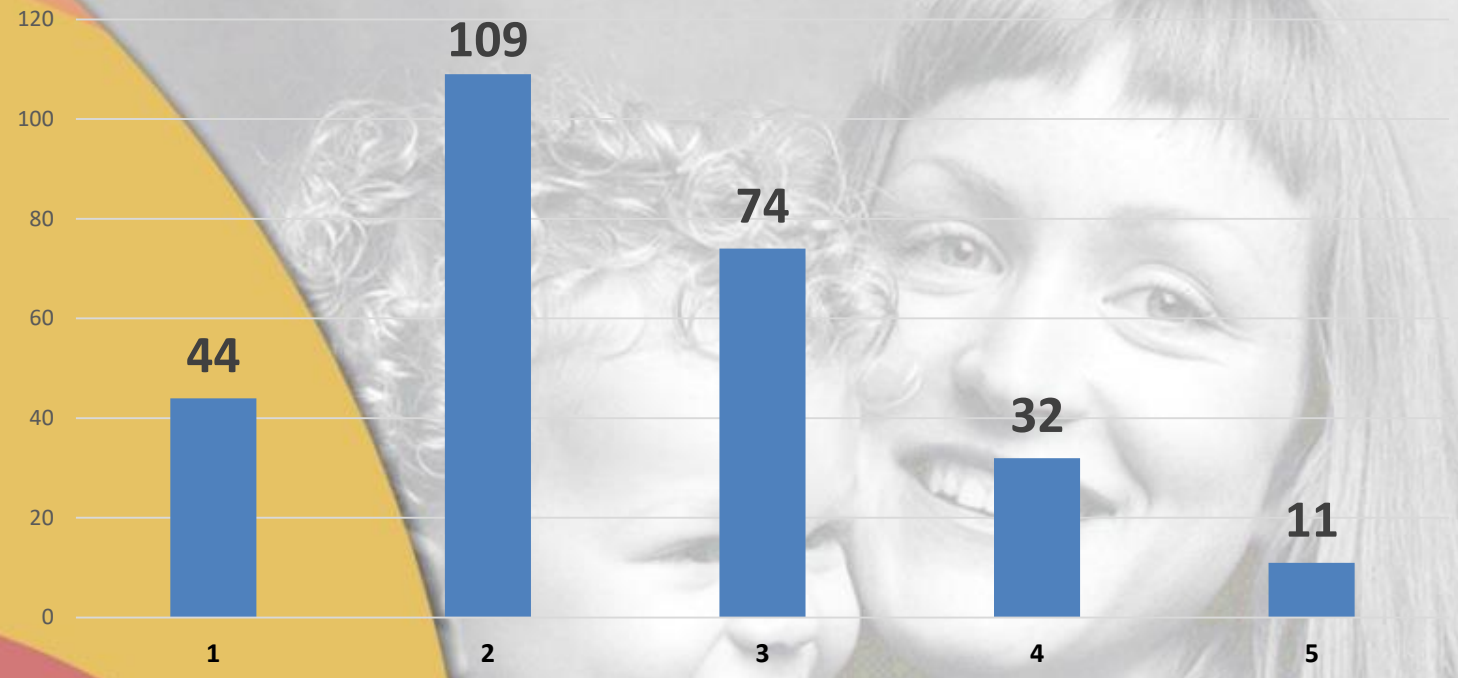
Počet žien zahrnutých do výskumu: **376 053**

Z toho mali epizitómiu **22.0%** 82 732 žien

Z týchto 82 732 žien malo spontánnu epizitómiu 8,7% a 86,1 % inštrumentálnu epizitómiu.

http://www.maternityaudit.org.uk/downloads/RCOG%20NMPA%20Clinical%20Report(web%20version).pdf

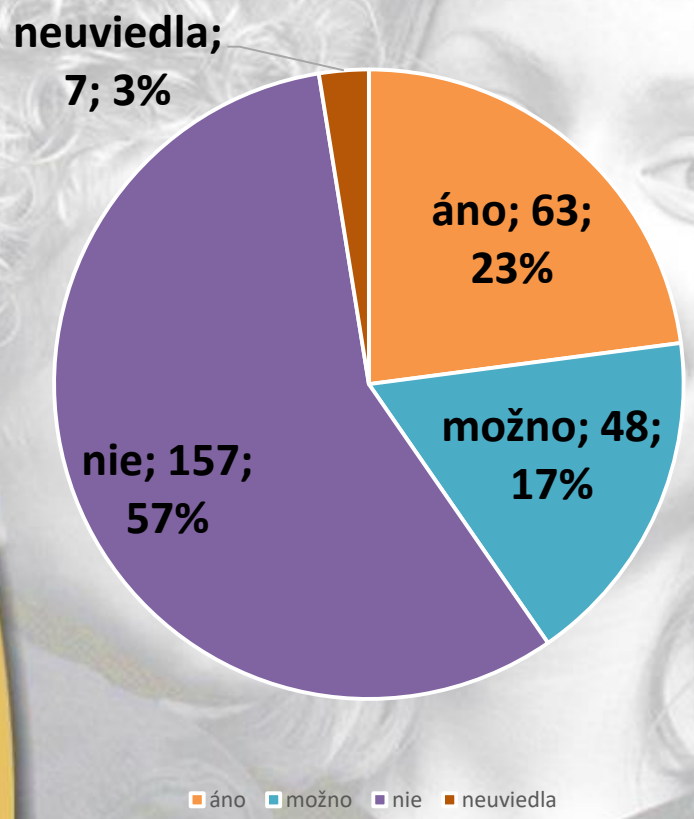
Ako ste sa cítili v zdravotníckom zariadení?



Pocity sme merali možnosťou výberu zo škály od 1 – 5, pričom 1 znamenalo výborný pocit a 5 ak najhorší zážitok v živote.

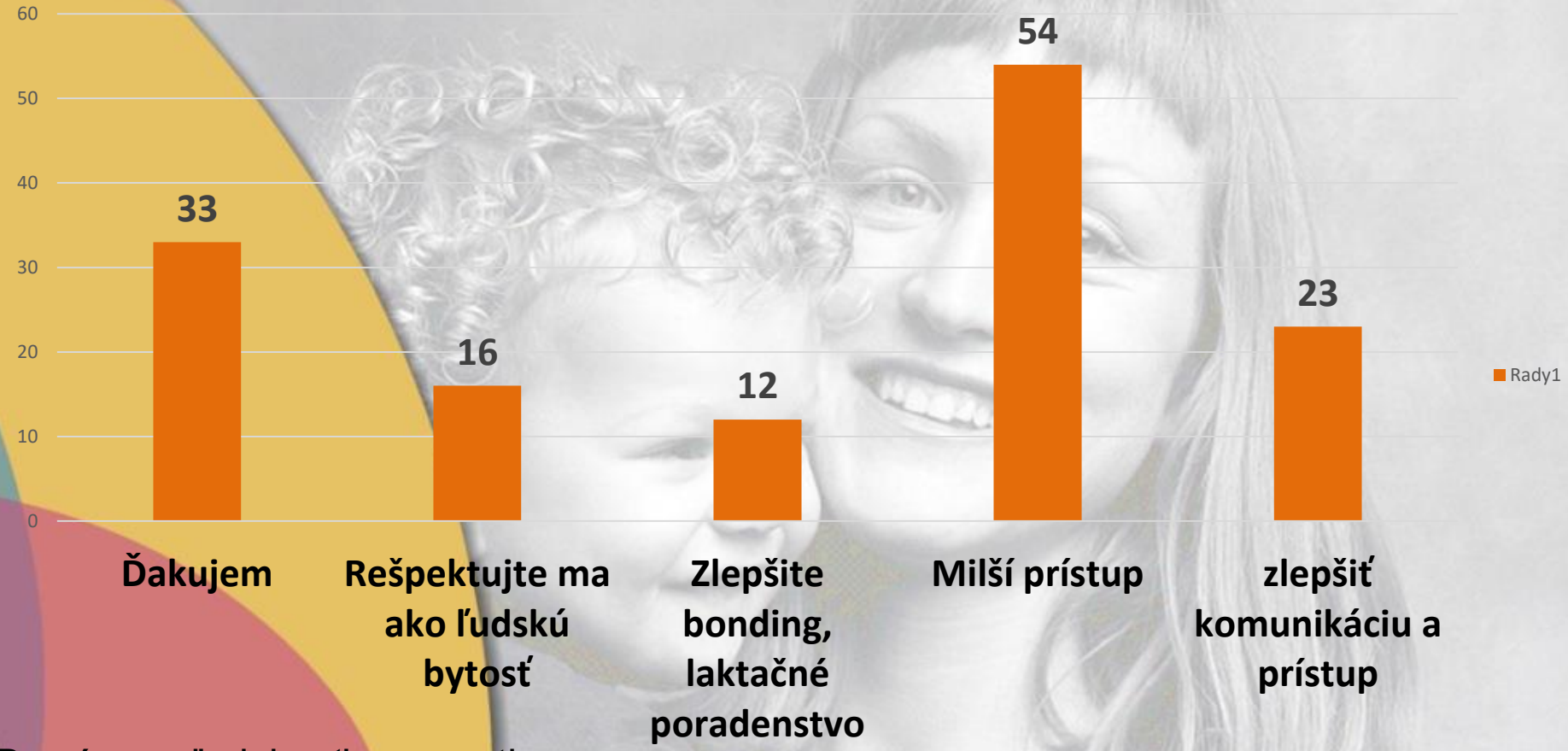
Najčastejšou odpoveďou bola – 2 (109 respondentiek) s priemerným vekom 28 rokov.
Z toho:
1 dieťa malo 40 respondentiek
2 deti malo 50 respondentiek
3 a viac detí malo 18

Rodili by ste doma, ak by boli vytvorené k tomu podmienky?



Odpoveď áno, resp. možno - 40% opýtaných.
Tieto ženy zároveň hodnotili „pocit z pobytu v zdrav. zariadení“ priemernou známkou 2,91.

Čo by ste chceli odkázať zdravotníckemu personálu?



Prosíme o ľudskosť a empatiu.
Rodím prvýkrát a bojím sa, v strachu sa oxytocín nevylučuje.
Žena je zdravá, nie sme pacientky.
Informujte ma.
Nezašívajte ma bez umŕtvenia.
Nekričte na mňa.

Čo by ste chceli odkázať zdravotníckemu personálu v pôrodniciach?

Poďakovať sestričke.

Lekári boli super

Držím im palce pri ich práci a prajem veľa trpezlivosti a ochoty pri práci s rodičkami

Ďakujem trstenskej pôrodnici

Lepšie poradenstvo pre dojčenie.

Hlavne treba mať ľudský, rešpektujúci prístup

Ľudsky prístup a pochopenie. Pre prvorodičku je to PRVÝkrát v živote, pre personál denná rutina. Obe strany by na tento fakt nemali zabúdať.

Ďakujem za možnosť rodiť prirodzene aj po sekcii. Bol to pre nás úžasný zážitok aj keď nebolo všetko na 100%.

Dosť ma obťažovalo na psychickej pohode nepridávalo, že som musela veeeľakrát povedať, že prvé zomrelo pri pôrode, hoci som to mala v dokumentácii

Aby komunikovali viac s nami a hlavne personál medzi sebou.

Aby si zachovali človečinu v sebe, aj keď je to pre nich už xy pôrod.

Ďakujem za pozornosť

Soňa Holíková
Únia materských centier
umc@materskecentra.sk