

Láskavo do života



**výsledky dotazníkového prieskumu v
materských/rodinných centrách
týkajúci sa ponúkaného programu pre
ženy pred a tesne po pôrode**

**prezentované na konferencii
Láskavo do života,
5.10.2018, Žilina**



Soňa Holíková, riaditeľka
Únie materských centier

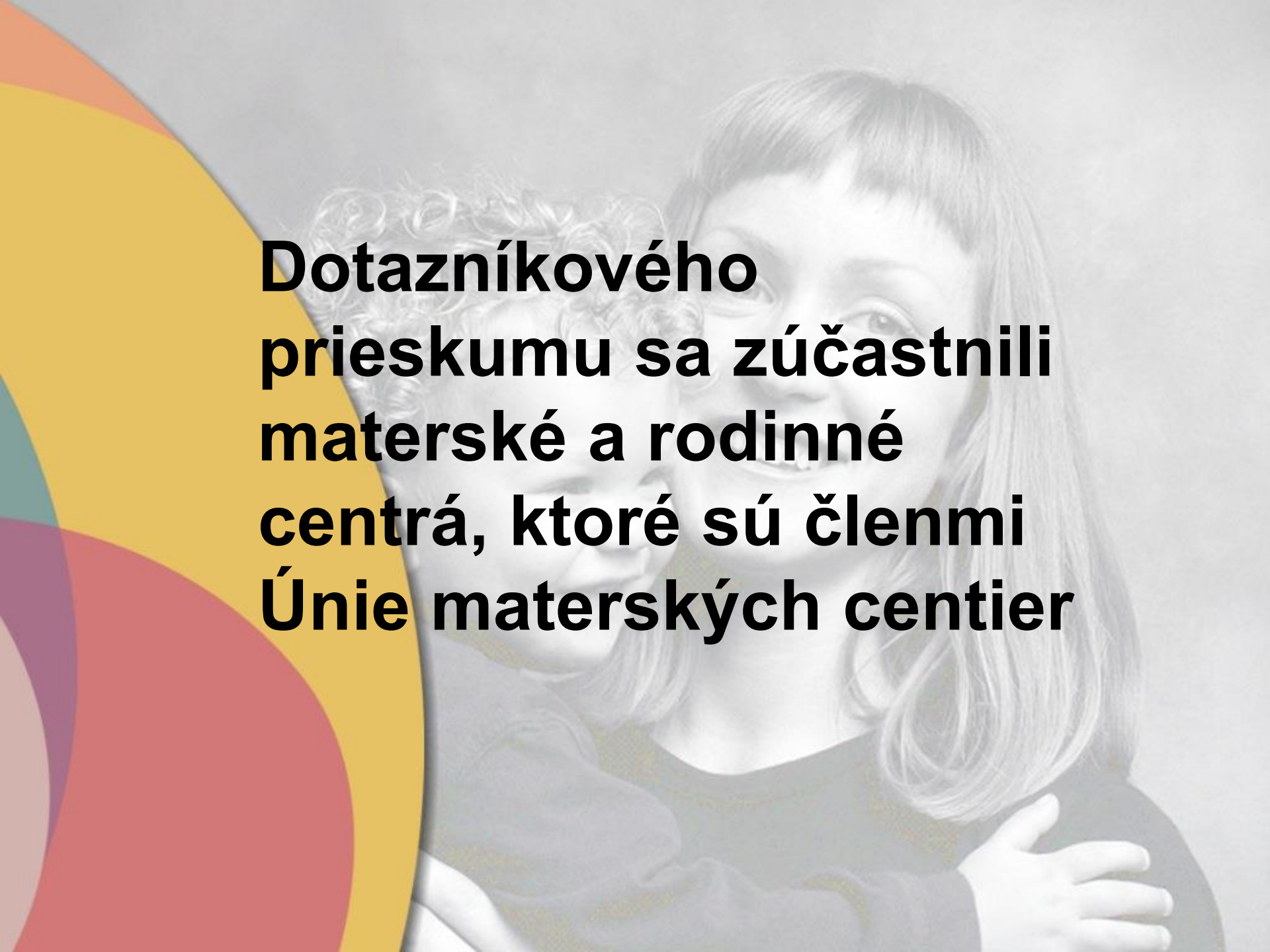


Prehľad ponuky programov

v materských a rodinných centrách

zameraný na obdobie života ženy

pred pôrodom a po pôrode

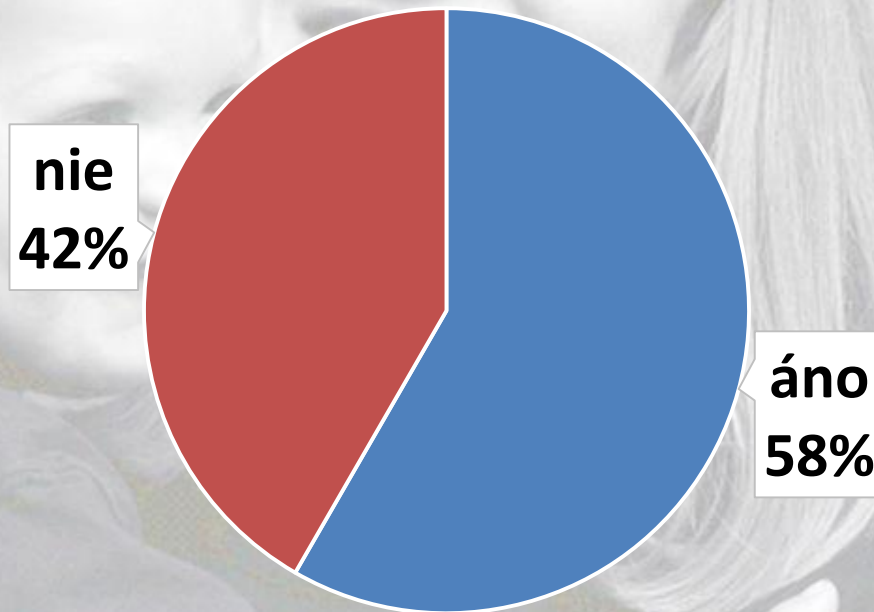


**Dotazníkového
prieskumu sa zúčastnili
materské a rodinné
centrá, ktoré sú členmi
Únie materských centier**



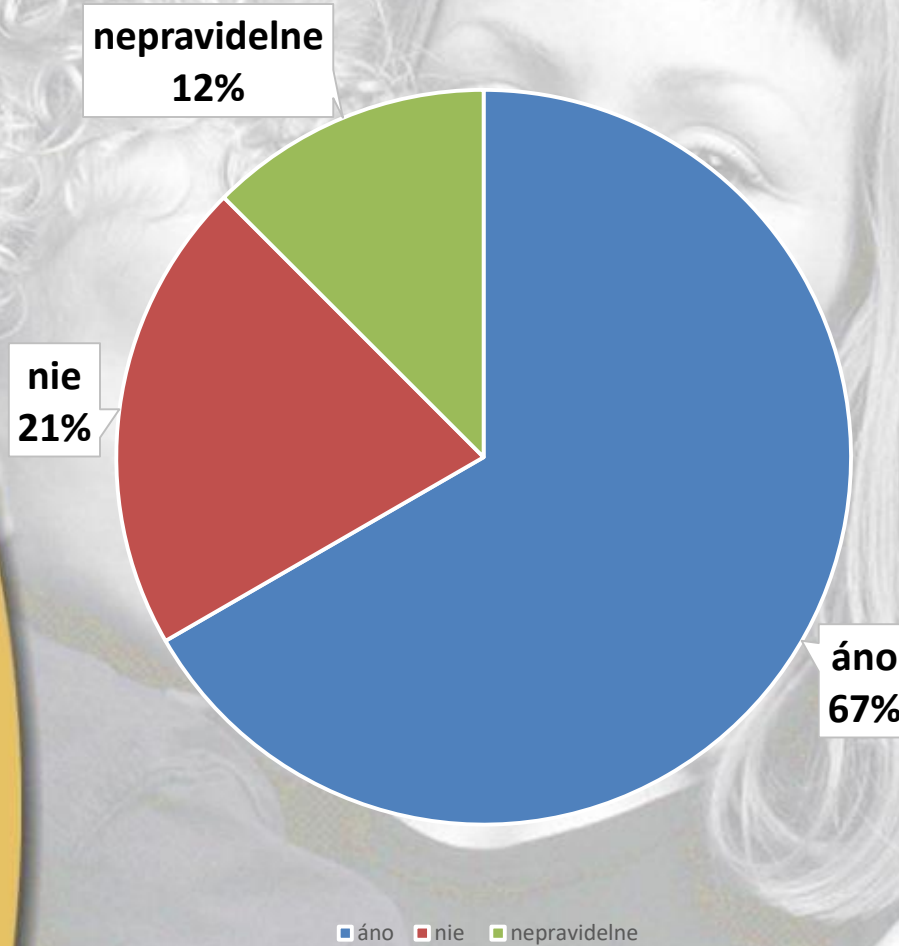
Predpôrodná príprava

Poskytujete ženám kurz predpôrodnej prípravy?



■ áno ■ nie

PONÚKATE PREDNÁŠKY NA TÉMU PÔROD, POPÔRODNÁ STAROSTLIVOSŤ, PRÍPRAVA NA RODIČOVSTVO...?



Cvičenia určené pre tehotné ženy

Cvičenie pre tehotné

nie
50%

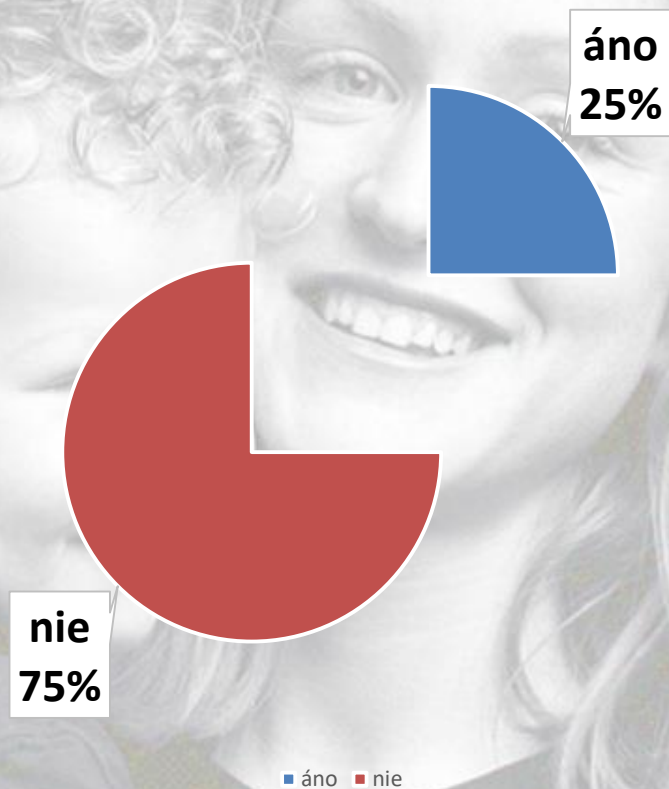


áno
50%

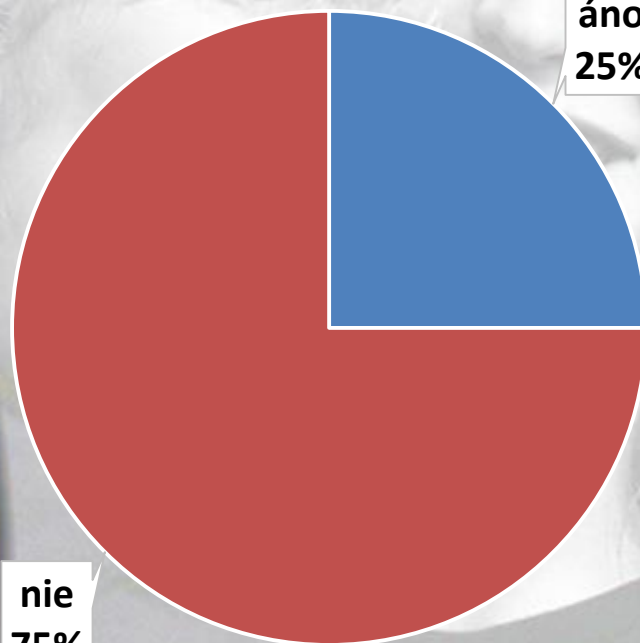


■ áno ■ nie

Zostavujete so ženami pôrodný plán?



Poskytujete v programe MC/RC cvičenie pre ženy po pôrode?

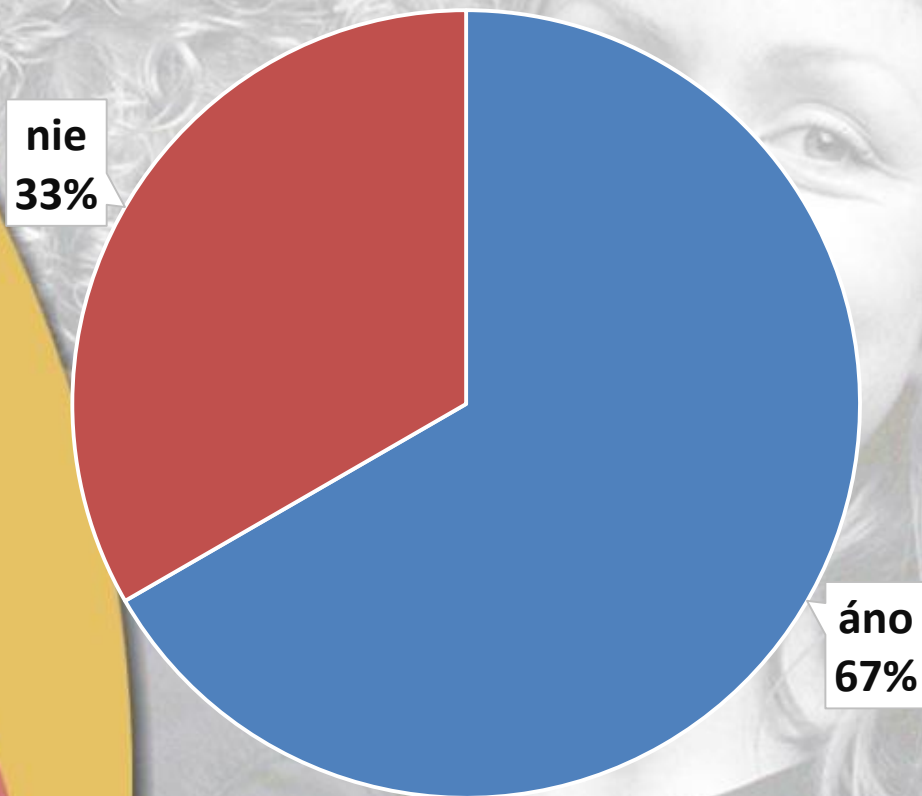


nie
75%

áno
25%

■ **áno** ■ **nie**

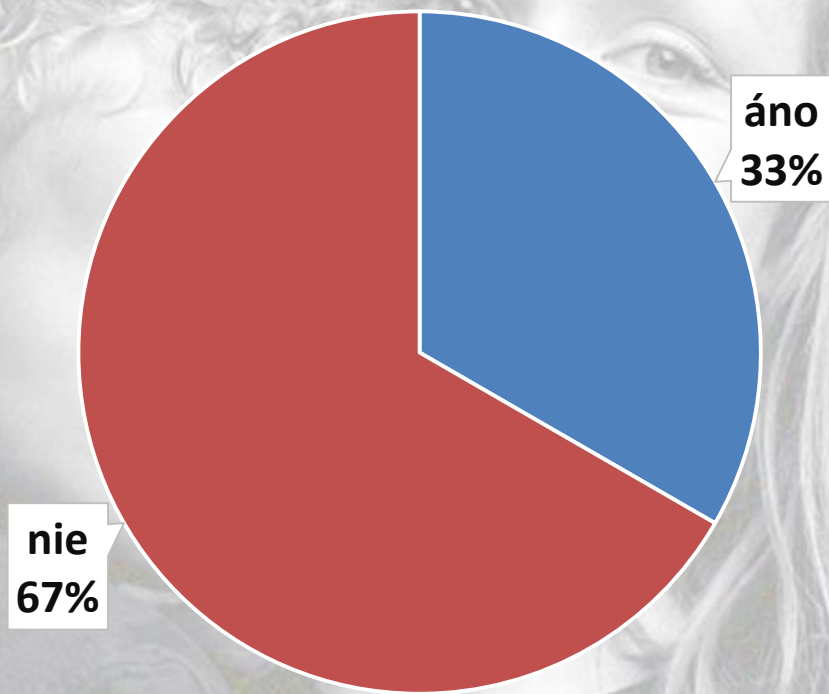
Poskytujete v MC/RC služby laktačného poradenstva?



■ áno ■ nie



Poskytujete v programe MC/RC masáže dojčiat?



■ áno ■ nie

Vedie vaše kurzy lektor/lektorka s formálnym vzdelaním?



■ áno ■ nie

Poskytujete ženám v tomto období aj iné druhy poradenstva, kurzov...

- Ekonomické a legislatívne informácie a povinnosti, ktoré musia rodičia po narodení dieťaťa splniť voči úradom
- Organizujeme podporné skupiny dojčiacich matiek
- U nás funguje podporná skupina vzťahovej výchovy a prirodzeného rodičovstva
- Špecializujeme sa na cvičenie popôrodnej diastázy

Ďakujem za pozornosť



PhDr. Soňa Holíková
Únia materských centier
umc@materskecentra.sk