



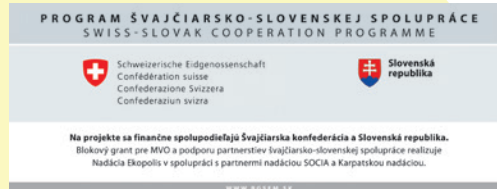
únia  
materských  
centier

# Vykročili sme k samostatnosti

PRIPRAVILI

Ing. Daniela Konečná  
a PhDr. Soňa Holíková, ÚMC

Projekt „Krok k samostatnosti“, ktorým sa Únia materských centier uchádzala o podporu zo Švajčiarskeho finančného mechanizmu, prešiel veľmi dôležitým obdobím. Odviedli sme množstvo práce a účastníčky tréningov získali veľa vedomostí. Pridanou hodnotou bolo aj zocelenie líderiek materských centier v jednotlivých krajoch.



Aj vďaka činnosti Únie materských centier dnes jednotlivé materské centrá zohrávajú dôležitú úlohu v starostlivosti o deti do troch rokov, matky na materskej dovolenke, rodičov na rodičovskej dovolenke a mladé rodiny. Najdôležitejšou úlohou Únie materských centier je rozvinúť a posilniť zručnosti členiek MC/RC. Vďaka projektu Krok k samostatnosti členky materských centier prešli tréningom komunikačných zručností, získavania komunitných zdrojov, ako motivovať k aktívnemu prístupu v komunitách. Naplánovali si reálne projekty, ktoré si museli obhájiť pred „komisiou“. Tréning komunikačných zručností a zručností pre prácu v komunite viedol k schopnosti efektívnej komunikácie a vyjednávania na úrovni miestnej, regionálnej a celonárodnej, ale aj k zvyšovaniu kvality služieb poskytovaných v materských centrách.

Prostredníctvom vzdelávania líderiek sme sa snažili dať dôraz na aktivizovanie matiek a využitie ich schopností pre zlepšenie života v komunite. Následne boli po vzdelávaní vytvorené pracovné pozície regionálnych koordinátoriek, takže bude možná užšia spolupráca medzi jednotlivými materskými a rodinnými centrami a Úniou materských centier. Krok k samostatnosti zahŕňa niekoľko krokov ☺. Prvým sme vykročili úspešne. Držme si palce, aby sme naplnili ďalšie ciele, pretože nebudú jednoduché. Budú zahŕňať zostavenie akčného plánu v jednotlivých regiónoch a reálne vyjednávania. Nech nám vydrží elán, s ktorým sme začali. Bude to dôležité obdobie pre MC/RC i Úniu materských centier.

Ing. Daniela Konečná

## Ďakujeme

všetkým partnerom, podporovateľom, prispievateľom a dobrovoľníkom, že to spolu s vami môžeme ťahať ďalej. Veľká vďaka vám všetkým.



### Hotel Gold, Terchová pre sociálne slabé rodiny

Po tretí rok nám pán riaditeľ hotela dal možnosť poslať sociálne slabé rodiny na víkend s Mikulášom. Deti boli nadšené z programu i prostredia, pretože v hoteli spali prvýkrát. Srdečná vďaka za túto príležitosť. Únia materských centier.

### MC Hviezdička, Banská Bystrica

Pozývame všetkých rodičov s detičkami na krúžky, besedy a vzdelávania po celý nový rok. Z programu vyberáme: Akadémia praktického rodičovstva, Baby Salsa, Cvičenie s deťmi na fitloptách, Angličtina Hocus a Lotus, Tanečno-pohybová prípravka pre deti, Zumba, aerobik pre mamičky, Klub budúcich mamičiek. Bližšie informácie o časoch krúžkov na stránke [www.mchviezdička.sk](http://www.mchviezdička.sk).

### MC Dupajda, Nižná na Orave

Od nového roka začíname s novou aktivitou – **pohybovo-tvorivo-hudobné kurzy** (fitlopty, cvičenie s padákom) – cvičenia mamičiek aj detí s vyskolenými lektorkami. Pokračujeme s pravidelnými aktivitami: v pondelky Montessori herňou, Baby salsa v utorok doobeda, príprava na materstvo pre tehuľky v stredu poobede a English picnic party – angličtina pre rôzne vekové skupiny vo štvrtok a piatok. Bližšie informácie na [www.dupajda.sk](http://www.dupajda.sk), FB – materské centrum Dupajda.



### BUĎ FIT! s MC Medulienka

Dopoludnie s názvom Buď FIT! nenechalo žiadneho zo svojich návštevníkov len tak sa prizeráť alebo sedieť v kúte. Tento nápad sa podarilo dobrovoľníčkam Medulienky zrealizovať na základe absolvovania neformálneho školenia **KomPrax**, organizovaného **Iuventou**. Pripravené bolo cvičenie na fit loptách pre bábätká, ako aj cvičenie na riekanky pre staršie a už chodiace detičky. To všetko sa dialo za sprievodu novučičkových rytmických nástrojov, gitary a detských CD. Odmenu pre aktívne mamičky a ich ešte aktívnejšie detičky bolo čerstvé smoothie podľa vlastného výberu pre každého zúčastneného. Akcia bola spolufinancovaná zo zdrojov EÚ a jej cieľom bolo ukázať mamičkam, ako kvalitne a aktívne stráviť čas so svojimi najmilšími. Návštevnosť presiahla aj tie najväčšie očakávania, preto veríme, že podobných aktivít bude v Medulienke stále viac.